

今までの「大丈夫」 これからは通用しません。

健康診断の判定
「やや肥満」

まだ
肥満じゃないから
大・丈・夫!!

カロリー摂り過ぎても
体型維持できている!
食事抜き作戦で
大・丈・夫!!

年齢とともに…
新陳代謝が落ちていくからです。

年々、脂肪はつきやすく、筋肉量は減っていきます。
何もしない人…少しずつカラダへの意識、行動を変えた人…
その差は、1年で一目瞭然です。



週1回からでもOK! ルネサンスでカラダづくり…今からはじめれば大丈夫!

見学・体験
いつでも
受付中

どんな場所? 何できる? お越しく下さい。その目でお確かめください!

【北海道・東北】	【関東】	新浦安	新所沢	両国	〈神奈川県〉	【中部・北陸】	【近畿】	【中国・四国】	【九州・沖縄】	長崎ココウォーク
札幌平岸	〈茨城県〉	幕張	〈東京都〉	青砥	横浜	長岡	京都山科	玉島	小倉	佐世保
アリオ札幌	水戸	銚子	赤羽	北千住	天王町	松本	豊中	福山春日	福岡香椎	おおいた
函館	竜ヶ崎ニュータウン	八日市場	光が丘	三軒茶屋	港南中央	トアア沼津	住之江	福山多治米	福岡大橋	熊本南
仙台泉中央24	〈千葉県〉	〈埼玉県〉	石神井公園	練馬高野台	港南中央24	静岡	久宝寺	東広島	福岡西新24	熊本学園大通
仙台南光台	野田	浦和	仙川	富士見台	相模大野	名古屋熱田24	アルゲル大津	広島東千田24	春日	宮崎
山形	佐倉	蕨	東伏見	早稲田	橋本	甚目寺	登美ヶ丘	広島ボールパーク24	イオンモール福岡	ライカム24
福島	ユウカリが丘	北朝霞24	ひばりヶ丘	早稲田	淵野辺	名古屋小幡	尼崎	広島緑井	【その他】	
郡山	稲毛	北戸田	東久留米	早稲田	大和	岐阜LCワールド	伊丹	徳山	ヨガスタジオ「Demi」都内に7店舗	
いわき	土気あすみが丘	春日部	国立24	早稲田	海老名		神戸		サイクル&スタジオ「R」渋谷	
	浦安24	吉川	西国分寺	早稲田	久里浜24	6月OPEN	姫路		・契約内容により利用できない場合あり	

●はホットスタジオがあります。※一部有料プログラムあり。●は暗闇ワークアウトが受けられます。●は24時間ジム営業しています。
テニス、スカッシュ、ゴルフ、託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。 ※2019年3月現在



店舗の詳細は ➡

ルネサンス〇〇

検索

〇〇は上の地名を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※裏面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●弊社の会員規約にご同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方

不明な点は、お電話ください 平日 10:00~17:30

03-5600-5399

1年後の自分が、なりたい自分であるように。 ルネサンスなら、始められます。続けられます。



安さは大事。でも…

安さだけで選ぶとやりたかったこととちょっと違うかな…といった迷いが生じがち。ルネサンスなら、安心のフォロー体制だから、目的を見失いません。



たまには、サボっていい!

いつも運動…いつもトレーニング…だけじゃない! たまには足を伸ばして湯船でゆったり。サウナでサッパリ。何もしない。何も考えない時間もルネサンスで。



飽きちゃう…その時に!

どんな人でも同じトレーニングを続ければ飽きてしまいます。そんな時は、普段やらないプログラム・施設を使うことをお勧めしています。新たな刺激が楽しくさせる! だから続く!



「効果」へナビゲート

運動だけでなく、食事コントロール。スマホアプリでラクラク簡単に自分の生活習慣を見直せます。トレーニングの仕方だけじゃない。目的達成への近道が、ルネサンスにはあるのです!

最近、熱い!

人気のプログラムも、月会費のお支払いだけで無料で参加できます。話題のプログラム、ぜひお試しください!



暗闇
WORKOUT

周りを気にせず、
気にされず
だから始めるの
方にオススメ!



HOT
YOGA

キモチよく
汗かけます。
姿勢もキレイに
シェイプアップも

今なら「お得」に始められます! お見逃しなく **6/29(土) ▶ 8/11(日)**

おすすめ!
月額固定
使いたい
放題

Monthly コーポレート会員 **8,424** 円/月 (税込)

- ・入会時の手数料 通常1,080円(税込)
 - ・レンタル用品 通常3,564円/月(税込) **最大2ヶ月間**
- タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0 円

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含まれます。
※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

1 Day コーポレート会員 **1,620** 円/回 (税込)

都度払い
使う毎に
お支払い

レンタル用品
通常1,600円/回(税込) **入会当日**

タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。尚、コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含まれます。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

0 円

入会するなら、今スグに! らくらくWEB登録から

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。

