

平成30年9月

健保連主催「健康経営セミナー」のご案内

関西文紙情報産業健康保険組合

健康保険組合連合会・大阪連合会が開催する標記については、事業所の保健・福利厚生担当者の方もご参加いただけますので、企業研修等にご活用ください。

参加申込みは、当健保組合で取りまとめて行います。ご希望の場合は、別紙申込書にて締切日までに当組合へお申込みください。

記

1. 日 時 平成30年10月17日（水）午後2時30分～4時00分
2. 場 所 大阪商工会議所 地下1階 1号
大阪市中央区本町橋2-8 TEL06-6944-6268
3. 講演内容 • 株式会社ルネサンス 健康運動指導士 酒井 恵 氏
「心のリラクセーション」
(自律神経の働きを調えることで、ストレスが原因で起こりやすい体の不調を軽減し、ストレッチにより筋肉の緊張をほぐします)
4. 申 込 み 別紙「申込書」にてFAXでお申込みください。
5. 服 裝 イスに座ってのストレッチ等で身体を動かす動作がありますので、動きやすい服装をお願いいたします。(パンツスタイル、伸びる素材の服装が理想です。)
6. 締 切 平成30年9月21日（金）

注1) 当日、会場「受付」にて“所属・組合名称”を申出てご入場ください。

〔所属・組合名称：第6地区・関西文紙情報産業健康保険組合〕

注2) 当日の様子を連合会の機関誌・HPに掲載することがございますので、写真撮影等あらかじめご了承くださいますようお願いします。

※ご不明な点などお問い合わせは、保健事業課(06-6765-9212)へ

関西文紙情報産業健康保険組合 行 (FAX: 06-6765-9216)

申込日：平成 年 月 日

「健康経営セミナー」(10/17分)申込書

参加者氏名	職種等（例：人事担当・福利厚生担当など）	備 考

参 加 者 数 人

事 業 所 名 称

申込み担当者名

TEL