



K-POINT

ご利用方法



被保険者のみ対象

※ご家族の方が登録された場合は、対象外となります。

① ホームページのバナーをクリック



関西文紙情報産業健康保険組合のホームページ上にあるバナーをクリック。

② 新規会員登録



K-POINT トップ画面にある「新規会員登録」をクリック。

③ 登録画面でエントリー



登録が終われば、すぐご利用可能です！

④ ログイン



登録したメールアドレスとパスワードを入力してログイン。

⑤ マイページ画面ができます



ログインするとマイページができます。マイページで保有ポイント数やコース位置情報などを確認できます。

⑥ コースを選択



「コースの一覧を見る」をクリックして、好きなコースを選択します。

⑦ 歩数を入力



「歩数を入力する」をクリックして、日々の歩数を入力。毎日、お忙しい方は「歩数一括入力」をご利用ください。遡って2週間前まで入力できます。

※歩数計アプリと連携はできません。

⑧ ポイントで賞品と交換



マイページにある保有ポイントを使って賞品と交換します。賞品選択後、必要項目を入力して申請します。

賞品発送は12月、6月頃の予定です

200 ポイント単位
(100 円分)



クオ・カード ペイ

1,000 ポイント単位
(500 円分)



クオ・カード

賞品申請の対象者は関西文紙情報産業健康保険組合の被保険者資格を有している方です。