

令和4年2月・3月は  
お試し期間

＼令和4年4月1日 本格スタート／  
健康づくりでポイント貯まる



# K-POINT

## はじまります！

「健康者表彰」「健康ウォーキング」の実施内容が変わります。

ポイント貯めると  
賞品(クオ・カード/クオ・カードペイ)  
と交換できる！

### K-POINTとは？

『K-POINT』とは、日々健康づくりを積極的に取り組む被保険者の皆さんを応援するための健康プログラムサイトです。登録をしてポイントを貯めると賞品(クオ・カード/クオ・カードペイ)がもらえます。

1

まずは簡単登録 [登録方法は裏面をご覧ください]

- K-POINT 登録資格は被保険者の方のみです。  
ご家族の方が登録された場合は対象外となります。

2

ポイントを貯める

①毎日のウォーキングで貯まる

ウォーキングのコースを選び、毎日の歩数を入力すると歩数に応じたポイントが貯まります。  
1,000 歩で 1 ポイント [1日最大 10 ポイント]

②健康者表彰を受賞で貯まる

ご家族全員が1年間(1月～12月)健康で保険証を一度も使用されなかった場合、当健康保険組合から被保険者の方へポイントを進呈いたします。  
[6,000 ポイント]

〈詳細はサイトTOP画面をご覧ください〉

3

ポイントを交換する

①貯めたポイントに応じて賞品に交換できます。

交換期間は10月、4月の年2回です。

②賞品を受けとる

交換した賞品を受けとります。  
賞品発送時期は12月、6月頃予定です。  
※交換期間は変更されることがあります。

賞品申請の対象者は関西文紙情報産業健康保険組合の被保険者資格を有している方です。



今すぐ登録!!

令和4年2月・3月(お試し期間)  
に獲得したポイントは無効となり、4月1日からのポイント  
が有効となります。

＼スマホで  
アクセス！／



### 「健康者表彰」「健康ウォーキング」について

毎年、当健康保険組合で実施している「健康者表彰」「健康ウォーキング」につきましては、  
令和4年度から『K-POINT』を活用して実施いたします。  
今後もより一層、健康にご留意いただき、積極的に『K-POINT』をご利用ください。

関西文紙情報産業健康保険組合