

めざせ3ヵ月トータル100万歩！

第19回『健康ウォーキング』

前回、春の「健康ウォーキング」については、新型コロナウイルスによる『緊急事態宣言』下ということもあり残念ながら開催中止となりました。

今回も感染拡大の“第2波”で新規感染者の増加が気になるころではありますが、政府においても「Go Toトラベルキャンペーン」など“全面外出自粛”ではないことに鑑み、秋の「第19回 健康ウォーキング」は、“今だからこそ”の観点から下記のとおり実施いたしますのでお知らせします。

なお、くれぐれも新型コロナウイルス感染防止の対策をして行なっていただきますようお願いいたします。

実施期間

令和2年9月1日～令和2年11月30日の3ヵ月間

参加資格

開催期間中に、当組合の被保険者・
被扶養者（18歳未満を除く）である方

スコアカード提出と期日

- ① 期間内に100万歩を達成された方もしくは70万歩、50万歩を達成された方は、期間終了後スコアカードを**12月11日までに**事業所の担当者へお渡してください。
- ② 事務担当者の方は、とりまとめて**12月18日までに**健康保険組合へ送付してください。

※スコアカードは、組合のホームページからもダウンロードできます



- ・開催期間中に100万歩達成された方には **達成記念品**
- ・70万歩・50万歩を超えられた方にも **記念品** を贈呈